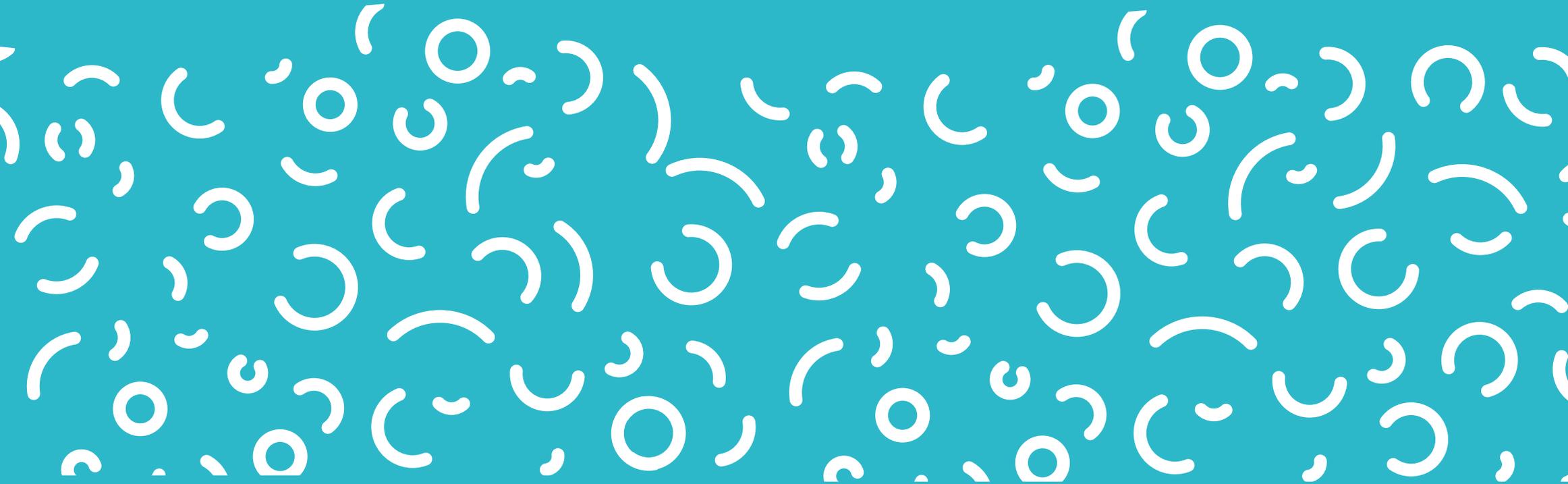


# *Mi viaje comienza aquí*



emby

emby

*Diario de tratamiento*

Este diario pertenece a:



*Mi viaje comienza aquí*  
*Diario de tratamiento*

®Clínica EMBY

®Hera Medical Institute SL

emby



*Transformar los sentimientos en palabras puede ayudarnos a asimilar y superar la adversidad*

*Sheryl Sandberg*



Lined writing area with horizontal lines.





Lined writing area with horizontal lines.





A series of 25 horizontal lines spaced evenly down the page, providing a template for writing.



*La amistad es como un  
alma en dos cuerpos*

# No estoy sola en este viaje

## Mis apoyos

Nombre

---

Teléfono

---

e-mail

---

notas:

---

---

Nombre

---

Teléfono

---

e-mail

---

notas:

---

---

Nombre

---

Teléfono

---

e-mail

---

notas:

---

---

Nombre

---

Teléfono

---

e-mail

---

notas:

---

---

Nombre

---

Teléfono

---

e-mail

---

notas:

---

---

Nombre

Teléfono

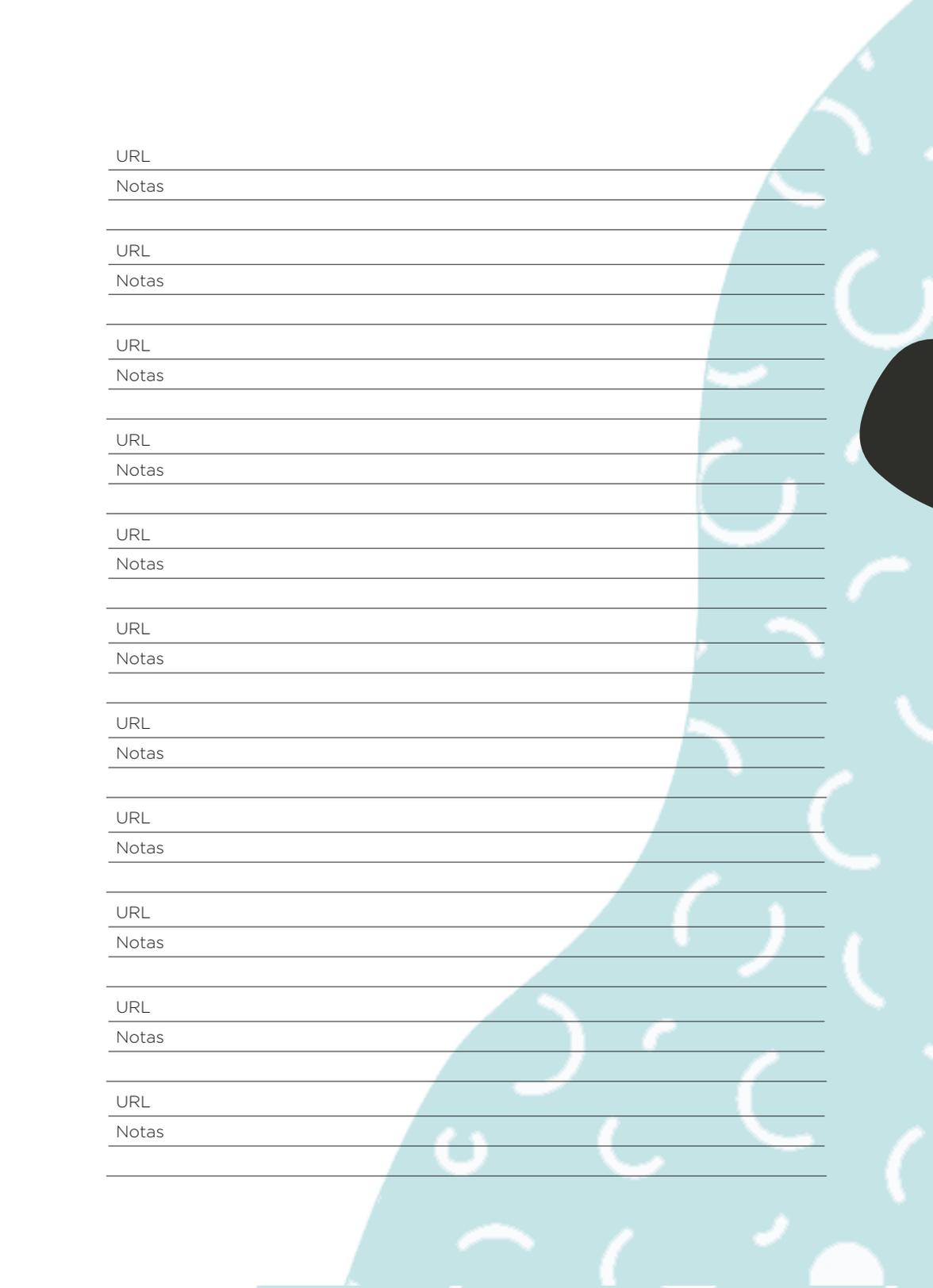
e-mail

notas:

# Mi comunidad

URL

Notas



# Personas a las que sigo

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_  
Perfil RRSS \_\_\_\_\_  
¿Porqué le sigo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre

Perfil RRSS

¿Porqué le sigo?

# Mi clínica

Mi clínica

Mi doctora

Mi enfermera

¿Quién cuida del laboratorio?

Las primeras sonrisas que veo al llegar

¿Porqué les he elegido?





# Quiero saber

Preguntas

Respuestas








*La experiencia obtenida al enfrentar y  
superar las adversidades es en realidad una  
de tus mayores ventajas*

*Michelle Obama*





















































## ¿Cómo me siento?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

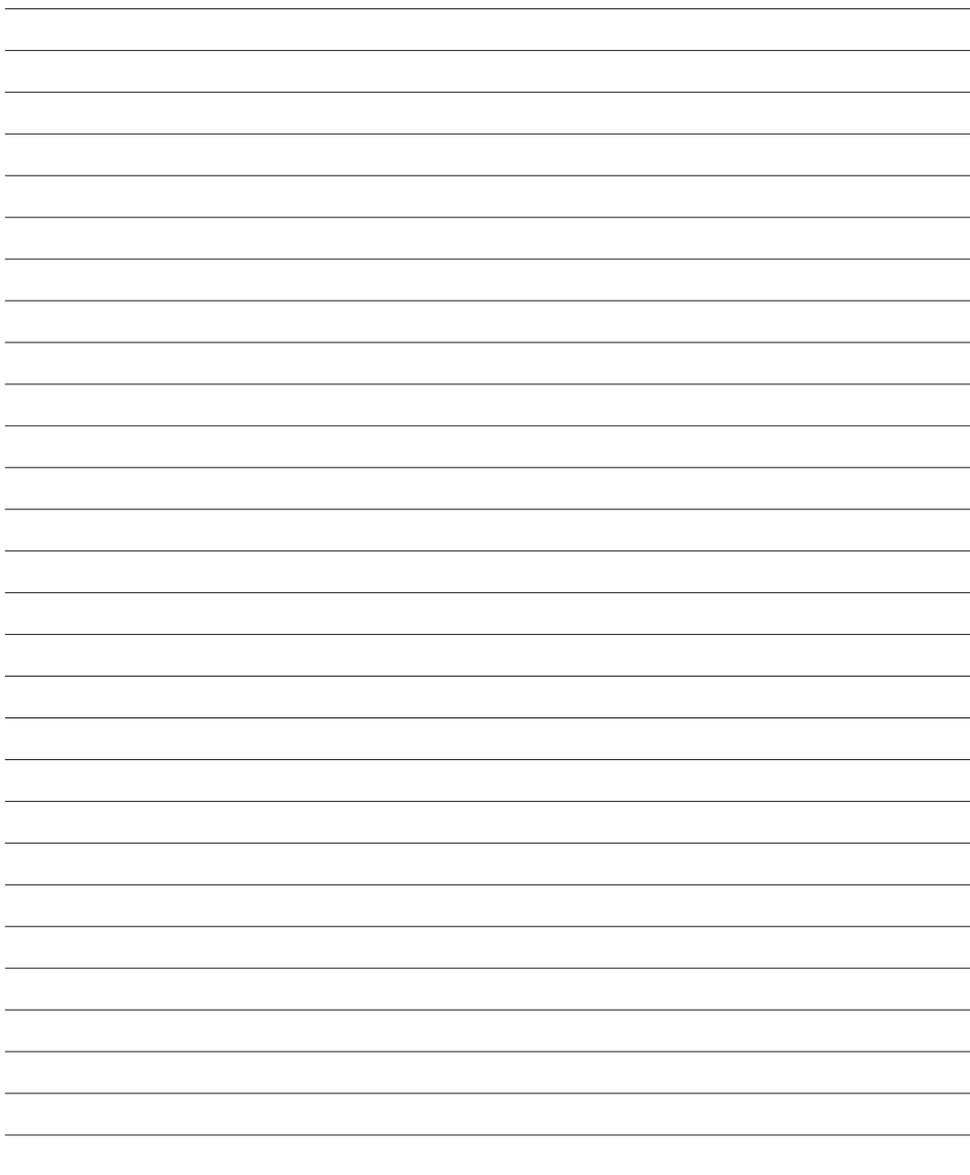
---

---





## ¿Cómo me siento?



A series of 25 horizontal lines for writing, with a black circular graphic element on the left side.









## Cosas que puedo controlar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Cosas que están fuera de mi control

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









## Cosas que puedo controlar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Cosas que están fuera de mi control

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



















Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?
¿He hecho deporte?

Día del ciclo -----

# Me cuido

## Alimentación

---

Desayuno

---

Almuerzo

---

Comida

---

Merienda

---

Cena

---

Suplementos

---

## Actividad física

¿Cuánto he caminado hoy?

¿He hecho deporte?

